

Power Break -määräykset

Power Break on käytössä kaudella 2023–24 F-liigan miesten ja naisten sarjoissa sekä Inssi-Divarissa.

Power Break pyritään pitämään jokaisessa erässä ensimmäisellä pelikatolla kahdeksan peliminuutin täyttymisen jälkeen. Power Breakin pituus on 60 sekuntia.

Erotuomarit tekevät päätöksen Power Breakin aloittamisesta. Power Break alkaa, kun erotuomarit viheltävät kolmoisvihellyksellä pelin poikki ja näyttävät aikalisän merkkiä.

Power Breakia ei pidetä tässä ajankohdassa seuraavissa tapauksissa:

- 1) pelikatko on aiheutunut maalista
- 2) jompikumpi joukkueista pelaa ylivoimaa
- 3) ylivoima on alkamassa pelikatkon jälkeen
- 4) ennen pelikatkoa on tuomittu rangaistuslaukaus
- 5) pelikatolla suoritetaan videotarkistus

Tällöin Power Break siirtyy seuraavalle mahdolliselle katkolla.

Jos pelataan tasavajaalla, Power Break pidetään. Tällöin jäähyllä olevat pelaajat eivät saa poistua jäähyenkiltä.

Jos joukkue on pyytänyt aikalisän ja seuraavalla pelikatolla on Power Break, saa joukkue perua aikalisänsä. Jos joukkue haluaa pitää aikalisän Power Breakin yhteydessä, pidetään ensin Power Break ja sen päätyttyä aikalisä.

Toimitsijat ilmoittavat lähestyvistä Power Breakista laittamalla Power Break -valon päälle toimitsijapöydällä:

- 1) kun 8 minuuttia täytyy erän pelikellossa, jos kumpikaan joukkue ei pelaa ylivoimaa
- 2) jos 8 minuutin kohdalla jompikumpi joukkue pelaa ylivoimaa, laitetaan Power Break -valo päälle, kun jäähy päättyy

Välittömästi, kun erotuomarit ovat katkaisseet pelin Power Breakin aloittamiseksi kuuluttaja kuuluttaa ”Alkaa F-liigan/Inssi-Divarin Power Break” ja tästä alkaa 60 sekunnin ajan mittaaminen.

Toimitsijat mittaavat Power Breakin pituuden ja ilmoittavat tuomareille, kun 60 sekuntia on kulunut. Tuomarit ilmoittavat pillin vihellyksellä Power Breakin päättymisestä ja joukkueet siirtyvät tämän jälkeen ripeästi jatkamaan peliä.

Pudotus- ja karsintapelivaiheen otteluissa jatkoajalla ei Power Breakia pidetä.