

"Spt-salibandyssä on hienoa se, että jokainen pelaaja on yhtä tärkeä joukkueelle toimintakyvystään riippumatta. Jokaiselle pelaajalle löytyy oma rooli kentällä."

Mika Borg & Jaska Linkoheimo

"Ikimuistoisimpia hetkiä on se kun saa pukea maajoukkuepaidan päälle ja edustaa Suomea kansainvälisissä kisoissa"

Anni Kyröläinen & Pete Matikainen

"Pelikentällä ollaan verivihollisia, mutta pelikentän ulkopuolella kaikki ovat parhaita kavereita keskenään."

Pete Matikainen

Suomen Paralympiakomitea ry

Valimotie 10, 4. krs
00380 Helsinki
www.paralympia.fi

Suomen Salibandyliitto

Alakiventie 2,
00920 Helsinki
www.salibandy.fi

JAMI LEPISTÖ • SIIRI JUSSILA

Sähköpyörätuolisalibandy

nitea.



SALIBANDY
Love the way you play.

Sähköpyörätuolisalibandyn historia

- Sähköpyörätuolisalibandy sai alkunsa Hollannista 1970-luvulla.
- Ensimmäiset kansainväliset kilpailut järjestettiin 1987 Saksassa.
- Lajia pelataan tällä hetkellä virallisesti 13. eri maassa ja kolmella eri mantereella.
- Sähköpyörätuolisalibandy saapui Suomeen 90-luvulla ja Suomi osallistui kansainvälisiin kisoihin ensimmäistä kertaa vuonna 1995.
- Suomessa aloitettiin pelaamaan SM-sarjaa vuonna 1997.
- Suomessa harrastajia lajin parissa on noin 100 ja mukaan mahtuu aina lisää harrastajia.

Tätä on spt-salibandy

- Spt-salibandy on joukkuelaji, joka on suunnattu vaikeavammaisille.
- Peli-idea on sama kuin salibandyssä - tehdä enemmän maaleja kuin vastustajan joukkue.
- Suomen sarjoissa ottelu kestää 2x15min ja kansainvälisissä peleissä 2x20min.
- Pelituolien maksiminopeus on 15,0 km/h ja Finlandia-sarjassa nopeus on 13,5 km/h.
- Sarjatoimintaan voivat osallistua kaikki ne henkilöt, joilla on joku pysyvä liikkumisen rajoite.
- Kansainvälisellä tasolla lajissa on mukana urheilijoiden luokittelu. Luokittelussa pelaaja pisteytetään toimintakyvyn mukaan.
- Luokittelu pisteet vaikuttavat siihen, millä kokoonpanolla voidaan pelata.
- Kentällä on 4 pelaajaa sekä maalivahti. Kentällä tulee olla aina 2 t-stick pelaajaa, joista toinen on maalivahti.

“Ainoita vauhdikkaita ja taktisia lajeja mikä sopii vaikeasti vammaisille”

Anni Kyröläinen

Vauhtia isolla V:llä

Oletko haaveillut olevasi osa joukkuetta? Spt-salibandyn kokeileminen on helppoa ja vaivatonta. Lajia voi harrastaa kuka vain lähtötasosta riippumatta, mutta lajissa on mahdollista myös edetä aina maajoukkue tasolle asti. Kokea urheilun ilot ja surut yhdessä joukkueen kanssa. Suomen sisällä spt-salibandyn harrastajista on muodostunut tiivis yhteisö ja kaikki uudet harrastajat otetaan avosylin vastaan. Samalla pääset haastamaan itseäsi uusin tavoin ja kehittymään pelaajana sekä ihmisenä.

Soveltavalla liikunnalla on tutkitusti lukuisia terveyshyötyjä.

Fyysiset

- Toimintakyvyn ylläpito & lisääminen
- Koordinaatiokyky
- Kehonkoostumus
- Lajitaidot
- Hahmottamiskyky

Psyykkiset

- Mielialan kohentuminen
- Paineensietokyky
- Onnistumisen kokemukset
- Tunteiden hallinta & säätely
- Itseluottamus

Sosiaaliset

- Yhteisöllisyys
- Tukiverkosto
- Yhteistyö/Ryhmätyöskentely
- Ystävyysuhteet

