

P10 2021-22

| sarja | seura | joukkue | paikkakunta |
|--------------|--------------------------|------------------------|--------------------|
| P10-K | Esport Oilers | Oilers Blackcoyotes | Espoo |
| P10-K | Esport Oilers | Oilers BlackScorpions | Espoo |
| P10-K | EräViikingit | EräViikingit Sininen | Helsinki |
| P10-K | Jokerisalibandy Helsinki | Jokerit | Helsinki |
| P10-K | M-Team | M-Team Blue | Helsinki |
| P10-K | Ådalens IF | ÅIF Vit | Sipoo |
| P10-HY | Westend Indians | Indians Black | Espoo |
| P10-HY | Esport Oilers | Oilers Penguins | Espoo |
| P10-HY | Esport Oilers | Oilers Tigers | Espoo |
| P10-HY | Esport Oilers | Oilers Whitecoyotes | Espoo |
| P10-HY | Tuomarilan Urheilijat | TU | Espoo |
| P10-HY | EräViikingit | EräViikingit Blue | Helsinki |
| P10-HY | EräViikingit | EräViikingit Musta | Helsinki |
| P10-HY | M-Team | M-Team Red | Helsinki |
| P10-HY | Pakilan Visa | PakVi | Helsinki |
| P10-HY | Sport Club Hyvinkää | SCH Black | Hyvinkää |
| P10-HY | Jokelan Kisa | JoKi Musta | Jokela |
| P10-HY | Salibandy Team -97 | SB-97 Musta | Järvenpää |
| P10-HY | Kirkkonummi Rangers | Rangers Valkoinen | Kirkkonummi |
| P10-HY | Loviisan Tor | Loviisan Tor | Loviisa |
| P10-HY | Mäntsälän NMKY | MäNMKY | Mäntsälä |
| P10-HY | Porvoon Salibandyseura | PSS Black | Porvoo |
| P10-HY | Porvoon Salibandyseura | PSS Yellow | Porvoo |
| P10-HY | Ådalens IF | ÅIF Blå | Sipoo |
| P10-HY | SB Vantaa | SB Vantaa Liekit | Vantaa |
| P10-HY | Vihdin Salisudet | VSS Black | Vihti |
| P10-HA | Westend Indians | Indians Red | Espoo |
| P10-HA | Westend Indians | Indians Yellow | Espoo |
| P10-HA | Esport Oilers | Oilers Jaguars | Espoo |
| P10-HA | Esport Oilers | Oilers Whitescorpions | Espoo |
| P10-HA | EräViikingit | EräViikingit Valkoinen | Helsinki |
| P10-HA | SC Hawks | Hawks Black | Helsinki |
| P10-HA | Icehearts | Icehearts Vuosaari | Helsinki |
| P10-HA | Sport Club Hyvinkää | SCH Red | Hyvinkää |
| P10-HA | Jokelan Kisa | JoKi Punainen | Jokela |
| P10-HA | Grankullla IFK | GrIFK | Kauniainen |
| P10-HA | Blackbirds United | Blackbirds Valkoinen | Kerava |
| P10-HA | SB-Pro Nurmijärvi | SB-Pro Mustat | Nurmijärvi |
| P10-HA | SB-Pro Nurmijärvi | SB-Pro Valkoiset | Nurmijärvi |
| P10-HA | Light Iron | Light Iron | Pornainen |
| P10-HA | FBC Raseborg Knights | FBC Raseborg | Raasepori |
| P10-HA | Tolkis Bollklubb | ToBK | Tolkkinen |
| P10-HA | Tolkis Bollklubb | ToBK Girls | Tolkkinen |
| P10-HA | FC Tuusula | FC Tuusula | Tuusula |
| P10-HA | Korson Kaiku | KorsKa Oranssit | Vantaa |
| P10-HA | SB Vantaa | SB Vantaa Sudet | Vantaa |
| P10-HA | Tikkurilan Tiikerit | Tiikerit sininen | Vantaa |
| P10-HA | Vihdin Salisudet | VSS Green | Vihti |