



## Berätta för oss om du möter osakligt beteende i vår förening – vi tar det på allvar

Vi vill ständigt utveckla vår verksamhet och vara en trygg hobbymiljö som skänker glädje åt alla. Vuxna arbetstagare och frivilliga i vår förening som arbetar med barn och unga är bundna till nedanstående regler, vars syfte är att förebygga alla former av osakligt beteende inom idrottshobbyverksamheten. Dessa regler hjälper föräldrar, barn och tränare att identifiera osakligt beteende. Därför rekommenderar vi att ni går igenom dessa regler tillsammans med ert barn.

Vi hoppas att du meddelar oss genast om du möter någon form av osakligt beteende i verksamhet som ordnas av vår förening. Kontakta ditt barns tränare eller *Förnamn Efternamn, telefonnummer, e-post* eller *Förnamn Efternamn, telefonnummer, e-post*. Du kan också berätta om dina farhågor på föreningens webbsidor med en anonym blankett *adress till blanketten*.

Vi lyssnar och tar farhågorna på allvar. Vid hanteringen av alla klagomål fokuserar vi på barnets och den ungas välbefinnande. Vi hör alla parter innan vi beslutar om fortsatta åtgärder. I vår förening fattas beslut om disciplinära åtgärder av *här kan man berätta vilket organ inom föreningen som ansvarar för beslut, t.ex. föreningens styrelse*.

### Föreningens regler för arbetstagare och frivilliga som arbetar med barn och unga

#### Barn och unga har rätt till respektfullt bemötande

##### Respektfullt tonfall

Barn och unga ska tilltalas på ett sätt som uppmuntrar och stärker självförtroendet. Barn och unga får under inga omständigheter nedvärderas, skällas ut, hotas eller förödmjukas.

Rasistiskt eller diskriminerande språkbruk tillåts under inga omständigheter.

Ingen får lämnas utanför.

##### Respektfull disciplin

Om ett barn eller en ung person agerar fel, ska man ingripa rättvist, respektfullt och med hänsyn tagen till barnets utvecklingsnivå. Barn och unga ska ges tydliga anvisningar för vad som är tillåtet och vad som



inte är det. När dåligt beteende inträffar ska barnet ges en möjlighet att säga förlåt och korrigera sitt beteende. Det inträffade ska diskuteras på ett lugnt och sakligt sätt med barnet och den unga personen.

Alla slags fysiska, förnedrande eller skrämmande straff är förbjudna. Det är förbjudet under alla omständigheter att förringa eller skälla på barn och unga.

### **Sexuella trakasserier eller trakasserier på grund av kön är förbjudna**

Sexuella trakasserier är till exempel sexuellt färgade skämt och anmärkningar, kommentarer om kroppen och utseendet, osakliga meddelanden, sexuellt anspelade gester eller miner, sexuellt prat eller tvetydiga skämt, att kalla någon för homo eller hora, anmärkningar eller frågor om kroppen, klädstilen eller privatlivet, osakliga sexuella meddelanden, bilder och videor och förslag eller krav på sex.

Trakasserier på grund av kön är till exempel nedlåtande tal om motsatt kön eller förringande av en annans kön.

### **Barn och unga har rätt till integritet**

Fysisk kontakt ska alltid utgå från barnets eller den ungas behov, till exempel handledning och assistans, uppmuntran på lämpligt sätt eller tröst. Ett barn eller en ung person har rätt att avstå från fysisk kontakt när som helst om inte det hotar hens säkerhet.

Om det är nödvändigt att hålla i ett barn eller en ung person i strid med hens önskan, till exempel i en situation där barnet eller den unga personen kan skada sig själv eller andra, ska detta meddelas till föreningens ledning genast när situationen är över.

### **Barn och unga har rätt till en hobbymiljö utan rusmedel**

Tränare och övriga vuxna som arbetar med barn och unga använder inte alkohol eller andra rusmedel och är inte påverkade av rusmedel i idrottarnas närvaro.

Tränare eller övriga vuxna som arbetar med barn och unga erbjuder inte alkohol eller rusmedel till idrottare eller uppmuntrar dem att använda rusmedel.

### **Iakttagelse av yrkesmässiga gränser**

**Tränaren eller en annan vuxen som tillhör idrottarens stödgrupp gör inte följande saker:**

flörtar med en minderårig idrottare, även om idrottaren försöker flörta med den vuxna. Om en



minderårig idrottare blir förtjust i tränaren, ska tränaren hålla en yrkesmässig roll och avvisa barnets/den ungas närmanden på ett respektfullt sätt.

frågar om idrottarens privatliv om hen inte är oroad för idrottarens säkerhet. I sådana fall ska saken även meddelas till föreningens ledning.

erbjuder skjuts till enskilda idrottare utan föräldrarnas tillstånd.

försöker ständigt umgås med idrottaren utanför träningarna eller i ärenden som inte anknyter till hobbyn till exempel via telefonsamtal eller meddelanden.

tvättar sig eller byter om i samma utrymme samtidigt som idrottarna om det inte har bestämts vara lämpligt i föreningen. I offentliga omklädningsrum ska barns och ungas säkerhet emellertid garanteras och utrymmena ska vid behov övervakas.

sover ensam i samma utrymme med barn och unga. Sovutrymmen ska alltid övervakas av minst två vuxna.

bjuder hem en idrottare om inte andra idrottare eller tränare är närvarande.

ordnar träningar på tu man hand. På träningarna ska minst två idrottare eller andra personer vara närvarande.

håller under resor träffar på tu man hand i respektive rum, utan alltid i offentliga utrymmen.

ger idrottarna presenter eller pengar.

**Om du vill ha hjälp eller stöd för osakligt beteende som ägt rum i idrottshobbyverksamheten så kan du kontakta Du är inte ensam-tjänsten. I tjänsten kan man prata anonymt med professionella. [www.etoleyksin.fi](http://www.etoleyksin.fi)**