

Ohjeistus pääsarjaotteluiden järjestämiseen koronaviruspandemian aikana

Päivitetty 27.8.2020 / 1. julkaisuversio

Sisällysluettelo

1 Johdanto	2
2 Erityisjärjestelyt ottelutapahtumassa (joukkueet ja erotuomarit).....	2
2.1 Pelaajien, taustojen ja erotuomareiden terveydenseuranta	3
2.2 Matkustamisessa huomioitavat erityispiirteet	3
2.3 Toiminta pukuhuoneessa	4
2.4 Yleiset ohjeistukset turvavälien ja hygienian säilyttämiseksi otteluhallilla.....	4
2.5 Joukkueiden toiminta pelialueella	5
2.6 Erotuomariohjeita otteluun	5
2.7 Todettu koronatapaus joukkueessa.....	5
3 Erityisjärjestelyt ottelutapahtumassa (yleisön turvallisuus).....	6
3.1 Läsnäolon hallinta	6
3.2 Turvavälit katsomoissa.....	7
4 Media ottelupäivänä	7
4.1 Ottelun lähettävä media ja seuran henkilöstö.....	7
4.2 Muu media	7
4.3 Seuraavat ohjeet koskevat tuotantoyhtiötä	8
4.4 Ohjeet muiden tiedotusvälineiden osalta.....	8
5.0. Rajoitusten poistuessa.....	8
Liite A: Yleiset suositukset seuraorganisaatioille koronaviruksen suhteen	9
Liite B: Erotuomareiden ohjeistus	10
Liite C: Itsearviointilomake pelaajille ja toimihenkilöille.....	11
Liite D: Itsearviointilomake erotuomareille.....	12

1 Johdanto

Tämä ohjeistus on voimassa toistaiseksi kaikissa Salibandyliiton pääsarjojen otteluissa (F-liiga ja miesten Divari) sekä Super Cupissa. Ohjeistuksen tarkoituksena on ottelutapahtumien turvallinen ja terveellinen järjestäminen.

Päivitämme ohjeistusta tarvittaessa pandemiatilanteen ja viranomaisohjeiden muuttuessa.

Salibandytoiminnassa tulee noudattaa:

- [valtioneuvoston](#)
- [aluehallintoviraston](#) (AVI:n) sekä
- [THL:n](#) ohjeistuksia

Salibandya ei tule pelata eikä harjoitella, mikäli henkilöllä on pieniäkään sairauden oireita tai hän kuuluu koronaviruksen kannalta keskeiseen riskiryhmään.

Salibandyliiton alaisessa pääsarjaottelussa ei tule toimia erotuomarina, mikäli henkilöllä on pieniäkään sairauden oireita tai hän kuuluu koronaviruksen kannalta keskeiseen riskiryhmään.

Jos epäilet COVID-19-tartuntaa, toimi [THL:n ohjeiden](#) mukaan.

Liitteet

Liite A Yleiset suositukset seuraorganisaatioille koronaviruksen suhteen

Liite B Erotuomareiden ohjeistus ottelutapahtumiin

Liite C Itsearviointilomake pelaajille ja toimihenkilöille

Liite D Itsearviointilomake erotuomareille

2 Erityisjärjestelyt ottelutapahtumassa (joukkueet ja erotuomarit)

Tämän osan tavoitteena on ohjeistaa ottelutapahtuman turvalliseen ja terveelliseen järjestämiseen joukkueiden sekä erotuomareiden näkökulmasta.

Tämänhetkisen tiedon mukaan yli 70-vuotiaat sekä henkilöt, jotka omaavat keuhkojen tai sydämen toimintaa tai elimistön vastustuskykyä omaavan perussairauden, ovat muita alttiimpia saamaan vakavan koronavirusepidemian.

Mikäli joukkueen pelaaja tai taustahenkilö omaa perussairauden, ratkaistaan tapaukset yksilöllisesti lääkäreitä konsultoiden.

Lisäksi seuraorganisaatioiden on tärkeää perehtyä joukkueharjoittelusta erikseen annettuihin ohjeistuksiin sekä liitteeseen A, jossa on kuvattu tarkempia suosituksia koronavirusepidemian suhteen.

2.1 Pelaajien, taustojen ja erotuomareiden terveydenseuranta

Ottelupäivänä joukkueiden pelaajat ja taustat sekä erotuomarit mittaavat kehonsa lämpötilan ja käyvät lävitse heille toimitettuun itsearviointilomakkeessa esitetyt kohdat koronaviruksen tyypillisistä oireista. Henkilöllä on velvollisuus ilmoittaa poikkeavasta havainnosta välittömästi seurasta nimetylle vastuuhenkilölle (esim. lääkäri, valmentaja, joukkueenjohtaja) ja henkilö jää lähtökohtaisesti pois kokoonpanosta.

Vierasjoukkueen osalta tämä arviointi tehdään jo ennen astumista joukkueen kulkuvälineeseen ja erotuomareiden osalta ennen erotuomarimatkaa lähtöä.

Erotuomareilla on velvollisuus ilmoittaa poikkeavista havainnoistaan välittömästi erotuomariasettelijalle sekä erotuomaripäällikölle.

Poikkeavan havainnon kohdalla pelaajan / taustahenkilön / erotuomarin on noudatettava [THL:n ohjeita](#).

Seuroilla on velvollisuus koota poikkeavat havainnot anonymoineina ja toimittaa pyydettyä lajin sisäistä taudin levinneisyyden seuranta varten.

Seura voi liitteenä esitetyn lomakkeen sijasta hyödyntää myös sähköistä työkalua / sovellusta, mikäli sen kautta voidaan kerätä pelaajakohtaisesti samat tiedot.

2.2 Matkustamisessa huomioitavat erityispiirteet

Matkustaessa ja liikuttaessa julkisissa paikoissa on syytä kiinnittää erityistä huomiota turvaväleihin ja käsihygieniaan sekä välttää koskemasta käsillä mm. ovenkahvoihin tai kaiteisiin. Maskien käyttöä koskevat viranomaisohjeet tulee huomioida.

Pääsarjojen erotuomarit voivat matkustaa lyhyet matkat yksin omalla autollaan (esim. pääkaupunkiseudun sisällä). Pidemmillä matkoilla käytetään erotuomariasettelun mukaista matkustusohjetta (kimppakyytiä).

Kulkuneuvoon astuessa / pois lähdettäessä on huolehdittava käsihygieniasta desinfioimalla kädet ja huolehdittava turvaväleistä.

Pysähdyttäessä huoltoasemalla / ruokailupaikalla on samoin huolehdittava käsihygieniasta ja turvaväleistä.

Lennettäessä noudatetaan terveysturvallisuuden lentomatkoja koskevia ohjeita.

Hotellimajoitusten yhteydessä suositellaan, että yhteen huoneeseen majoittuu turvavälien säilyttämiseksi maksimissaan kaksi henkilöä.

Matkustettaessa ja pysähdyspaikoilla on käsihygieniasta ja turvaväleistä huolehdittava erityisen tarkasti.

2.3 Toiminta pukuhuoneessa

Riittävien turvavälien sekä hygienian ylläpitoon pukuhuonetiloissa on kiinnitettävä erityistä huomiota. Pukuhuoneet ja niiden WC-tilat on siivottava ennen ottelutapahtumaa.

Pukuhuoneeseen astuessa kädet on pestävä saippualla / desinfioitava. Kädet on pestävä myös saapuessa pukuhuoneeseen erätauoilla sekä ottelun päätyttyä. Pukukopissa tulee olla riittävä määrä kertakäyttöisiä käsipyyhkeitä tai ns. rullalla toimiva pyyhe, jossa jokainen voi pyyhkiä omaan puhtaaseen pyyhkeen osaan.

Pukuhuonetiloissa on taattava 1 metrin etäisyys pelaajien istumapaikkojen välille niin, että tarvittaessa tilaan tuodaan lisää istumapaikkoja tai joukkueille järjestämään ylimääräiset pukuhuoneet. Tämä koskee myös erotuomarien pukuhuonetta.

Otteluvalvojalla ei ole oikeutta tulla erotuomareiden pukukoppiin.

2.4 Yleiset ohjeistukset turvavälien ja hygienian säilyttämiseksi otteluhallilla

Ottelutapahtuman järjestäjä laatii, osana turvallisuussuunnitelmaa, suunnitelman ottelunaikaisten turvavälien takaamiseksi ja riittävän käsihygienian takaamiseksi kaikkien ottelutapahtuman osallistujien osalta. Turvallisuussuunnitelma tulee toimittaa sarjajärjestäjälle su 6.9. mennessä.

Kotijoukkueen tulee huolehtia käsien desinfiointiainetta kaikkien toimijoiden ja joukkueiden käyttöön.

Alueet, joissa noudatetaan erityisesti pandemian takia erikseen säädettyjä ohjeita:

- Jokaisen pukukoppialueelle saapuvan tulee käyttää käsidesiä tai pestä kädet riittävällä huolellisuudella. Pukukoppialueelle suositellaan vähintään kolme desinfiointipistettä (erotuomareille ja molemmille joukkueille omat, jokaiseen pukukoppiin).
- Jokaisella pelaajalla tulee oma henkilökohtainen juomapullo
- Jos mahdollista, niin väliovia (esim. pukukoppien ovet) pidetään mahdollisimman paljon auki, jotta ovenkahvoin ei tarvitsisi kenenkään koskea.
- Kaukalonsuoristajien lukumäärä ottelutapahtumissa on F-liigan miesten sarjassa 4 henkeä ja muissa pääsarjoissa 2 henkeä. F-liigan miesten sarjassa kaukalonsuoristajat sijaitsevat kaukalon jokaisessa kulmassa, muissa sarjoissa kaukalon vastakkaisissa kulmissa.
- TV-tuotannolle ja medialle osoitetaan kulkureitit ja työpisteet, turvaetäisyydet huomioiden.
- Toimittajien / valokuvaajien (lehdistöhuone, haastattelut, mixed zone) tilat organisoidaan turvaetäisyydet huomioiden

Kaikki otteluun liittyvät palaverit on järjestettävä tiloissa, joissa riittävä n. 1 metrin turvallisuusetäisyys voidaan toteuttaa.

Muut yleiset ohjeistukset joukkueille sekä muulle seuraorganisaatioille noudatettavasta hygieniasta ja eri tilojen käytöstä on kuvattu liitteessä A.

Erotuomareiden mahdollinen otteluvalvojan ottelupalaute suositellaan annettavaksi jälkikäteen etäyhteyksin (otteluvalvoja ja erotuomarit sopivat tästä tapauskohtaisesti). Palautteen voi antaa myös

muuten, kun palautetilaisuudessa noudatetaan turvavälejä ja muita hygieniaohteita. Kaikissa tapauksissa otteluhallilta poistetaan mahdollisimman pikaisesti.

2.5 Joukkueiden toiminta pelialueella

Pelaajien ja erotuomareiden saapuminen kentälle järjestetään turhia lähikontakteja välttämällä. Joukkueiden kapteenit käyvät tervehtimässä ottelun erotuomareita ja toisiaan ennen ottelun alkua, tilanteessa ei kuitenkaan käteillä. Kentälle tullessa ei käytetä saattajia.

Ottelun jälkeen joukkueet kokoontuvat vastakkain keskiviivan suuntaisesti. Ottelukohtaiset palkinnot jaetaan. Palkintojen jaon yhteydessä ei käteillä. Joukkueet eivät kätele toisiaan ottelun jälkeen, mutta on hyvä kiittää vastustajaa ottelusta jollakin muulla eleellä esim. nyökkäämällä.

Ottelun aikana pelaajat ja erotuomarit juovat vain omasta juomapullostaan. Sylkemistä tulee välttää. Yskittäessä tai aivastaessa tämän on tehtävä hihaan tai käsipaperiin. Kasvojen pyyhkimistä kädellä tulee välttää.

Joukkueet eivät vaihda pelipäättyä eivätkä vaihtopenkkejä ottelun aikana.

2.6 Erotuomariohjeita otteluun

COVID-19-viruksella uhkailu:

Kansallisen pelisääntöluokituksen mukaan tämä on väkivaltaista käytöstä, josta tuomitaan pelisääntöjen 617:4 pykälän mukaisesti PR3 -rangaistus. Uhkailua on esimerkiksi pelaajan / toimihenkilön yskäisy toisen pelaajan/toimihenkilön kasvoille ja samalla pelaaja kertoo, että minulla on koronavirus.

Muut erotuomariohjeet löytyvät erotuomareiden ohjeistuksesta COVID-19 pandemian aikana (linkki) ja tämän dokumentin liitteestä B.

2.7 Todettu koronatapaus joukkueessa

Mikäli joukkueessa todetaan koronatapaus, noudatetaan ensisijaisesti viranomaisten ohjeistuksia.

Tautiketjujen jäljittämistä vastaa viranomainen.

Koronatapauksen kohdalla viestintä suositellaan keskitettäväksi seuran nimetylle vastuuhenkilölle. Lisäksi pääsarjapäällikköä tulee informoida todetusta tautitapauksesta.

3 Erityisjärjestelyt ottelutapahtumassa (yleisön turvallisuus)

Vastuu ottelutapahtuman järjestämisestä on järjestävällä seuralla. Ennen ottelua ja lipunmyynnissä seuran on tuotava selkeästi esiin, että sairaana tai oireisena otteluun ei saa tulla.

Seura voi rajoittaa toistaiseksi vapaakorttien määrän siten, että otteluihin tulee päästää vähintään 20 Salibandyliiton vapaakortin haltijaa.

Joukkueet määrittelevät turvallisuussuunnitelmassaan kotiotteluidensa enimmäisyleisömäärän ja muut toimenpiteet siten, että alla olevaa ohjetta voidaan noudattaa. Turvallisuussuunnitelma tulee palauttaa su 6.9. mennessä.

[Ohje koronavirustartuntojen ehkäisemisestä yleisötilaisuuksien ja yleisten kokoontumisten yhteydessä sekä julkisten tilojen käytössä](#)

Ohjeessa edellytetään muun muassa, että:

- osallistujien tai seurueiden välille on lähikontaktien välttämiseksi turvattava mahdollisuus 1-2 metrin turvavälien ylläpitämiseen
- tilanteissa, joissa saattaa syntyä jonoja, ihmisiä pitää muistuttaa ja auttaa turvavälien pitämisessä.
- järjestäjän pitää ohjeistaa osallistujia turvaväleistä ja hyvästä käsihygieniasta sekä tarjota mahdollisuus käsien puhdistamiseen.

Ottelutapahtumien erityisjärjestelyissä noudatetaan valtion viranomaisten sekä paikallisen AVI:n suosituksia. AVI:n usein kysytyt kysymykset -sivulle on koottu kattavasti tietoa ajankohtaisista ohjeistuksista:

<http://www.avi.fi/web/avi/usein-kysytyt-kysymykset#C>

Kotijoukkue on velvollinen lisäämään ottelutapahtumaansa yleisön nähtäville valmiita THL:n julisteita:

<https://aineistopankki.thl.fi/l/jbZNxGVSvHhq>

3.1 Läsnäolon hallinta

Järjestävä seura on velvollinen luomaan turvallisuussuunnitelman, jossa kuvataan pelipaikkakohtaisesti rajoitetun yleisömäärän sisäänpääsy pelihalliin.

Suunnitelmassa on huomioitava turvavälien noudattaminen erityisesti:

- yleisön saapuminen hallille ja lipunmyynti
- yleisön ohjaaminen osoitetuille istumapaikoille

- mahdollisten myyntipisteiden organisointi sekä hygienian säilyttäminen
- WC-tilojen puhtaus ja riittävyys
- yleisön poistuminen ottelutapahtumasta

Kaikissa mahdollisissa myyntipisteissä sekä lipunmyynnissä on suositettava korttimaksamista / tasarahan käyttöä.

WC:t ja muut tilat, kuten suihkuhuoneet, on puhdistettava huolellisesti ennen jokaista ottelua, ja niissä on oltava tarjolla saippuaa ja käsidesinfointiainetta.

3.2 Turvavälit katsomoissa

Katsomoissa huolehdittava riittävä 1-2 metrin turvaetäisyyksistä yleisön istumapaikoilla. Kukin sektori, johon yleisöä asetellaan, on mukautettava sektorin paikkojen määrään ja jokaiselle sektorille on oltava vähintään yksi sisäänkäynti. Saman perheen tai ruokakunnan jäsenet voivat olla vierekkäin.

Suosittelaa, että seurat eivät vielä vallitsevassa tilanteessa järjestä kannattajilleen organisoituja vieraspelimatkoja.

4 Media ottelupäivänä

Median edustajat jaetaan tässä ohjeistuksessa kahteen alakategoriaan: ottelun lähettävä media sekä muu media. Ottelukohtaisesti alla esitettyihin viitesuosituksiin tehtävissä tarkempaa harkintaa.

4.1 Ottelun lähettävä media ja seuran henkilöstö

Oikeudenhaltijat:

Live TV / kuva
Sanoma

Seuran henkilöstö

Ottelun tilastointi: 1
Kuuluttaja: 1
Tulostaulu: 1
Muu: 1-2

4.2 Muu media

Seura akkreditoi median edustajat mahdollisuuksiensa mukaan, kuitenkin varmistaen alla esitettyjen kansallisten medioiden mahtumisen ottelutapahtumiin.

Suosituksena kansalliset mediat:

Sanoma (IS, HS), Yle, MTV, STT, Iltalehti, Pääkallo, paikkakunnan paikallinen ykkösmedia.

Valokuvaajat vain, jos todennettava työtehtävä. Seura osoittaa valokuvaajien työskentelyalueet.

Seura päättää, mistä toimittajan edustajat voivat saada akkreditoinnin otteluun ja varmistaa, että hallin rajoituksiin kuuluvien henkilöiden kokonaismäärä ei ylitä sallittua viranomaisten määrittämää määrää.

4.3 Seuraavat ohjeet koskevat tuotantoyhtiötä

- Pieninkin merkki oireista - pysy kotona!
- Ottelua edeltävät haastattelut ja pelin jälkeiset ovat sovitaan ennakolta ja ne tehdään tietyssä paikassa. Toimittaja + kuvaaja varmistaa etäisyyden haastateltavaan. Kuulokkeita ei voi käyttää.

4.4 Ohjeet muiden tiedotusvälineiden osalta

- Pieninkin merkki oireista - pysy kotona!
- Seuran mediavastaava/muu vastaava varmistaa, ketkä toimittajat ja valokuvaajat saavat akkreditoinnin.
- Muun kuin tuotantoyhtiön saapumisaika on rajoitettu 15-45 minuuttiin ennen ottelun alkua.
- Vain henkilöt, joiden on välttämättä käyttää pressitilaa pääsevät sinne.
- Toimittajien ja valokuvaajien sijaintia rajoitetaan, jotta riittävä etäisyys säilyy.
- Lehdistötilaisuus suositellaan järjestettäväksi riittävin etäisyyksin. Haastateltavat ohjataan paikalle seuran mediavastaavan toimesta. Kulku kentälle järjestettävä ja ohjeistettava selkeästi.
- Jokaisen, joka työskentelee lähellä pelikenttää – lukuun ottamatta otteluun liittyviä haastatteluja tekevät TV- tuotannon henkilöt – pitäisi pysyä erossa joukkueiden jäsenistä.
- Kaikkia järjestäjän ohjeita on noudatettava. Rikkomukseen voi liittyä akkreditoinnin peruuttaminen kaikista tapahtumista.

5.0. Rajoitusten poistuessa

Viranomaisten salliessa julkiset kokoontumiset, yleisötapahtumat ja matkustamisen normaalisti, sovelletaan myös Salibandyliiton pääsarjojen tapahtumissa sarjamääräyksiä ja ohjeita normaalisti. Kuitenkin epidemiatilanteen ollessa käynnissä, kiinnitetään viranomaisten ohjeistuksiin ja linjauksiin jatkuvaa huomiota, ja ajantasaisinta tietoa noudatetaan.

Liite A: Yleiset suositukset seuraorganisaatioille koronaviruksen suhteen

Koko seuraorganisaation (ml. pelaajat ja valmentajat) tulee aina olla tietoinen koronaviruksen erilaisista oireista. Yleistä tietoa koronaviruksesta ja sen oireista löytyy Terveystieteiden tutkimuskeskuksen verkkosivuilta:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

Yleiset oireet:

- kurkkukipu
- yleinen sairauden tunne
- lihassäryt
- kuiva yskä
- kuume
- nuha

Melko harvinaiset oireet:

- päänsärky
- pahoinvointi
- ripuli

Jos jollain seuraorganisaation jäsenellä on oireita, hänen tulee välittömästi eristää itsensä kotona, noudattaa hallituksen suosituksia ja toimia terveystieteiden ohjeiden mukaisesti. Seuran vastuulla on ylläpitää läheistä yhteyttä oireiseen henkilöön ja varmistaa, että viranomaisten suosituksia noudatetaan.

Yleiset suositukset

Yleiset suositukset tartunnan leviämisen vähentämiseksi yhteiskunnassa:

- Pese kädet säännöllisesti ja huolellisesti saippualla ja vedellä
- Yski kainaloon
- Vältä koskettamasta kasvojasi käsilläsi
- Pyri kaikissa tilanteissa 1-2 metrin turvaetäisyyden käyttämiseen
- Varmista, että kotisi puhdistetaan ja tuuletetaan usein.
- Älä vieraile riskiryhmissä (vanhukset ja taustalla olevat sairaudet)

Yllä on lueteltu joitain suosituksia, jotka on huomioitava myös ottelun aikana. Huomioi myös Salibandyliiton päivittävät ohjeistukset joukkueharjoittelun toteuttamiseksi.

Työtilat

Suositus on, että kaikki käytetyt työ-/pukutilat puhdistetaan ja desinfioidaan päivittäin ennen henkilöstön saapumista. Käsien pesemiseen olisi oltava hyvät mahdollisuudet.

WC-tilat

Käsien desinfiointiainetta ja saippuaa tulee käyttää huolellisesti ennen jokaista käyntiä ja sen jälkeen. WC:t on puhdistettava päivittäin.

Liite B: Erotuomareiden ohjeistus

Erotuomareiden ja otteluvalvojen tulee noudattaa tämän ohjeistuksen kaikkia niitä ohjeita, jotka koskevat erotuomareita ja/tai otteluvalvoja. Jokaisen pääsarjatoimijan tulee siis huolellisesti tutustua koko ohjeistusdokumenttiin, ellei hän ole jo näin tehnyt.

Pääsarjojen erotuomareiden ja otteluvalvojen tulee noudattaa Salibandyliiton ohjeistusta erotuomareille COVID-19-pandemian aikana kaikilta niiltä osin, jotka eivät tule tässä ohjeistuksessa esille.

Ajantasaisen ohjeistuksen erotuomareille löydät Salibandyliiton koronapandemiasivustolta:

<https://salibandy.fi/fi/info/koronapandemia/>

Erotuomarimatkat:

- Pääsarjojen erotuomarimatkoilla ei ole velvollisuutta käyttää julkista liikennettä.
 - Julkista liikennettä saa käyttää sen ohjeistuksen mukaan, mitä viranomainen on julkisen liikenteen matkoista määrittänyt.
- Omalla autolla tehtävillä matkoilla tulee erotuomareiden käyttää matkustusohjeen mukaisia kimpakyytejä
 - Erotuomareiden ja otteluvalvojen yhteiset matkat omalla autolla eivät ole tällä hetkellä sallittuja muuten kuin erikseen sovittaessa
- Erotuomarit majoittuvat matkustusohjeiden mukaisesti kahden (2) hengen huoneissa, kun kyseessä on useamman vuorokauden mittainen erotuomarimatka
 - Erotuomareiden ja otteluvalvojen tulee välttää kaikkia turhia altistumistilanteita kaikilla erotuomarimatkoilla. Erityistä huomiota asiaan on kiinnitettävä niillä erotuomarimatkoilla, joihin kuuluu muita osia kuin matka pelipaikalle ja sieltä takaisin."

Toiminta pelipaikalla:

- Noudata ottelutapahtumissa erotuomareiden ohjeistusta COVID-19-pandemian aikana sekä tämän ohjeistuksen määräyksiä, esimerkiksi kohdan 2.5. ohjeistuksia.
- Erotuomareiden tulee välttää oleskelua katsomossa / muissa yleisissä tiloissa.
- Erotuomareiden pukuhuoneesta lisää kohdassa 2.3.
 - Mikäli pukuhuone ei ole ohjeistuksen mukainen, asiasta tehdään olosuhteraportti ottelutapahtuman jälkeen

Otteluvalmennukset:

Kuten kohdassa 2.4. ohjeistetaan, niin otteluvalvojen palautteet suositellaan tehtäväksi etäyhteyksin. Erotuomarit ja otteluvalvoja sopivat tästä tapauskohtaisesti.

Muuta:

Mikäli sinulla on hengitystieoireita / muita koronan oireita siten, että sinulla on neljän (4) vuorokauden sisällä pääsarjaottelu, niin suosituksena on tällöin informoida asiasta ennakoivasti sarjan erotuomariasettelijaa.

Liite C: Itsearviointilomake pelaajille ja toimihenkilöille

Itsearviointilomake on täytettävä ennen ottelutapahtumaan lähtemistä (=ennen kotoa lähtöä). Mikäli havaitset poikkeavia arvoja, keskustele seurasi lääkinnästä vastaavan henkilön kanssa ennen kokoontumiseen lähtemistäsi.

Kirjaa päiväys, kehon lämpötila sekä merkitse rehellisesti mahdollisten oireiden esiintyminen (K=Kyllä, E=EI)

PVM																		
Kehon lämpö																		
Kurkkukipu	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E
Yskä	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E
Päänsärky	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E
Pahoinvointi	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E
Ripuli	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E
Lihaskipu*	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E
Hengenahdistu	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E
Muu oire**	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E

* Ei tarkoita harjoituskipua tai aikaisempaa vammaa

** Muu oire – jos merkitsit ”Kyllä”, kuvaile oireita tarkemmin alle kunkin päivän kohdalle

PVM	Muun oireen kuvaus

Jos kehosi lämpötila on normaalista poikkeava tai jos olet ko. päivän kohdalla vastannut ”Kyllä” yhteen tai useampaan kysymykseen, ilmoita poikkeavasta havainnosta välittömästi seurasi nimetylle vastuuhenkilölle (esim. lääkäri, valmentaja, joukkueenjohtaja) ja keskustele osallistumisestasi tapahtumaan. Tarvittaessa ota yhteys kotipaikkakuntasi infektiovastaanottoon tai terveydenhuollon päivystykseen ennen päätöksen tekemistä.

Liite D: Itsearviointilomake erotuomareille ja otteluvalvojille

Itsearviointilomake on täytettävä ennen ottelutapahtumaan lähtemistä (=ennen kotoa lähtöä). Mikäli havaitset poikkeavia arvoja, keskustele erotuomariasettelijan / erotuomaripäällikön kanssa ennen kokoontumiseen lähtemistäsi.

Kirjaa päiväys, kehon lämpötila sekä merkitse rehellisesti mahdollisten oireiden esiintyminen (K=Kyllä, E=EI)

PVM																		
Kehon lämpö																		
Kurkkukipu	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E
Yskä	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E
Päänsärky	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E
Pahoinvointi	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E
Ripuli	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E
Lihaskipu*	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E
Hengenahdistu	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E
Muu oire**	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E

* Ei tarkoita harjoituskipua tai aikaisempaa vammaa

** Muu oire – jos merkitsit ”Kyllä”, kuvaile oireita tarkemmin alle kunkin päivän kohdalle

PVM	Muun oireen kuvaus

Jos kehosi lämpötila on normaalista poikkeava tai jos olet ko. päivän kohdalla vastannut ”Kyllä” yhteen tai useampaan kysymykseen, ilmoita poikkeavasta havainnosta välittömästi erotuomariasettelijalle / erotuomaripäällikölle ja keskustele osallistumisestasi tapahtumaan.

Tarvittaessa ota yhteys kotipaikkakuntasi infektiovastaanottoon tai terveydenhuollon päivystykseen ennen päätöksen tekemistä.