

M45 lohkojako kaudella 2019-20

Lohko 1.

Ex-Jakis	Helsinki
Pauhu	Helsinki
SC Dalmac	Helsinki
Ylhäs Haudat	Helsinki
PoSo	Porvoo
PoNoVo	Lappeenranta
VaNMKY	Vantaa

Lohko 2.

Jeremy Hårdis	Helsinki
Räntty	Helsinki
SC Sähly-go	Helsinki
Pro Stars	Tampere
SRC	Tampere
H.C. Shakers	Tampere
Lännenmiehet	Vantaa