

SENIOREIDEN LOHKOJAKO 2018-19

| SARJA | LOHKO | SEURA | JOUKKUE | KOTIPAIKKA |
|-------|-------|-------------------------|-------------------|--------------|
| M45 | 1 | EX-JAKIS | Ex-Jakis | Helsinki |
| M45 | 1 | FBD | FBD | Helsinki |
| M45 | 1 | RÄNTTY | Räntty | Helsinki |
| M45 | 1 | SC DALMAC | SC Dalmac | Helsinki |
| M45 | 1 | YLHÄS HAUDAT | Ylhäs Haudat | Helsinki |
| M45 | 1 | RANGERS ORIGINALS | Rangers Originals | Kirkkonummi |
| | | | | |
| M45 | 2 | JEREMY HÄRDIS | Jeremy Härdis | Helsinki |
| M45 | 2 | MYLLYPURON PAUHU | Pauhu | Helsinki |
| M45 | 2 | SC SÄHLY-90 | SC Sähly-90 | Helsinki |
| M45 | 2 | PONTUKSEN NOUSEVA VOIMA | PoNoVo | Lappeenranta |
| M45 | 2 | PORVOON SOOLOILIJAT | PoSo | Porvoo |
| M45 | 2 | VANTAAN NMKY | VaNMKY | Vantaa |
| | | | | |
| M45 | 3 | SR LEGENDS | SRC | Tampere |
| M45 | 3 | TAMPEREEN PESÄHESSUT | H.C. Shakers | Tampere |
| M45 | 3 | PRO STARS | Pro Stars | Tampere |
| M45 | 3 | MERIKOSKI SBT | Merikoski SBT | Oulu |