

Eskarisää

Suomen Salibandyliiton ja -seurojen lahja päiväkodeille: MONIPUOLINEN LIIKUNTAPÄIVÄ ILMAISEKSI

Salibandyliitolla ja -seuroilla on valmius tarjota päiväkodeille joko liikuntapäivä päiväkodin yhteydessä tai turnauspäivä lähialueen liikuntahallilla. Ensimmäiset pilotit käynnistyvät keväällä 2018.

Salibandy painotteinen liikuntapäivä perustuu lajiliiton Eskarisäbä-konseptiin. Liikuntapäivän aikana lapset pääsevät pelaamaan, hikoilemaan ja hengästymään sekä tutustumaan monipuoliseen, matalan kynnyksen lajiin rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä.

Alueelliset pilotit käynnistyvät keväällä 2018. Pilottipaikkakunnat valitsee Salibandyliitto. Syksystä 2018 alkaen seurat voivat hakea liiton tukemaa Eskarisäbä-kiertuetta oman harkintansa mukaan.

Liikuntapäivä voidaan järjestää päiväkodin tiloissa, tai lapset voidaan kutsua turnauspäivään lähialueen liikuntahallille. Järjestävä seura hoitaa ohjaajan/ohjaajat, tarvittavat välineet sekä mahdollisen bussikuljetuksen.

Seura on yhteydessä kuntaan / valitsemiinsa päiväkodeihin ja sopii tapahtumatai turnauspäivistä. Päivän jälkeen vanhempien lokeroon päiväkotiin jaetaan laji-info sekä seuran info – ts. tieto siitä, missä pelaamisesta innostunut lapsi voi aloittaa harrastuksen.

Päiväkodit voivat aktivoitua myös itse kysymällä liikunta- tai turnauspäivämahdollisuudesta joko kunnasta (keneltä siellä?) tai alueella toimivasta salibandyseurasta. Tarjotaan lapsille hengästyttävä, elämyksellinen ja liikkumiseen kannustava päivä!

Lisätiedot: salibandy.fi/eskarisäbä

Pistä pelit pystyyn pihalla, käytävällä tai salissa!

Sääää voi pelata melkein missä ja minkä kokoisella porukalla tahansa.

- Joukkueiden kokoa voi säätää tilan mukaan: pelimuotona yksi vastaan yksi, kaksi vastaan kaksi, kolme vastaan kolme tai neljä vastaan neljä.
- Pelialueen rajaamisessa voi käyttää penkkejä.
- Sählymaaleina voivat toimia esimerkiksi ovet, penkit tai merkkikartiot.
- Silmät suojataan suojalaseilla.
- Mailan lapa pidetään polvien alapuolella.
- Nyrkkisääntö mailan pitelemiseen: Kun lapa on lattiassa ja maila pystysuorassa, mailan tulee ylettyä noin nyrkin verran navan yläpuolelle.

Hauskoja ja hikisiä pelihetkiä!
Love the way you play!



SALIBANDY
ESKARISÄBÄ