

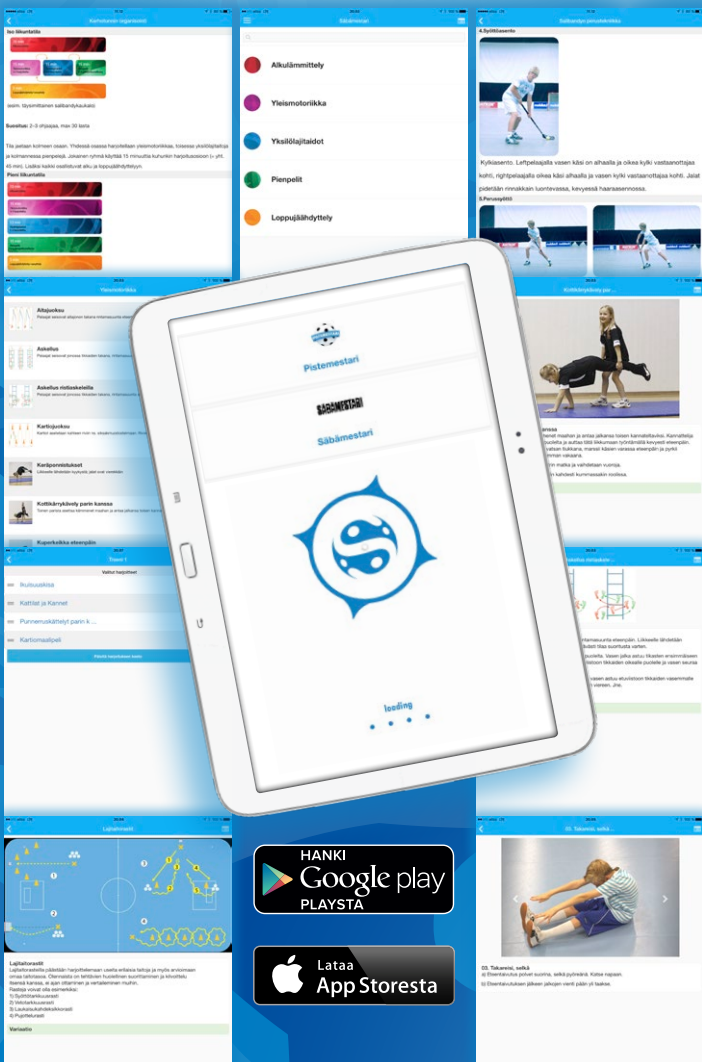


SALIBANDY®

SÄBÄMESTARI

SÄBÄVALMENTAJAN SALAINEN ASE

ERILAINEN TREINI JOKA PÄIVÄLE
NOIN TUHANNEKSI VUODEKSI



HANKI
Google play
PLAYSTA

Lataa
App Storesta

03. Tähtäminen, selkä
04. Tähtäminen jalkien suunta, selkä ylöspäin. Kädet nappeen.
05. Tähtäminen jalkien jälkeen nappi päin eli taakse.

SÄBÄMESTARI-LAJIKERHOKANSIO LÖYTYY NYT MYÖS MAKSUTTOMINA IOS- JA ANDROID -SOVELLUKSINA

Säbämestari on konkreettinen työkalu sekä Säbämestarin lajikerhon että Pistemestari-peli- ja kuntoilukonseptin ohjaajille. Se tarjoaa konkreettiset eväät hauskojen, tehokkaiden ja monipuolisten harjoitusten suunnitteluun ja vetämiseen.

LISÄÄ AIKAA LIIKKEELLE, VÄHEMMÄN JONOTTAMISEEN, SIIRTYMISIIN JA ORGANISOIMISEEN!

Säbämestari-sovellus sisältää

- ★ tuntirakennemallit isolle ja pienelle kentälle ★
- ★ valmiit tehtäväkortit alkuverryttelystä, yleismotoriikasta, yksilön lajitaidoista, pienpeleistä ja loppujäähdyttelystä/ liikkuvuudesta ★
- ★ työkalun harjoitusten suunnitteluun ★
- ★ Pistemestari-ohjaajan mobilisoivien liikkeiden ja kehopainoharjoittelun esimerkkiliikkeet kuvaohjeistuksin ★

LATAA & OTA KÄYTTÖÖN SAMAN TIEN!

Lue lisää osoitteessa floorball.fi/sabamestari