

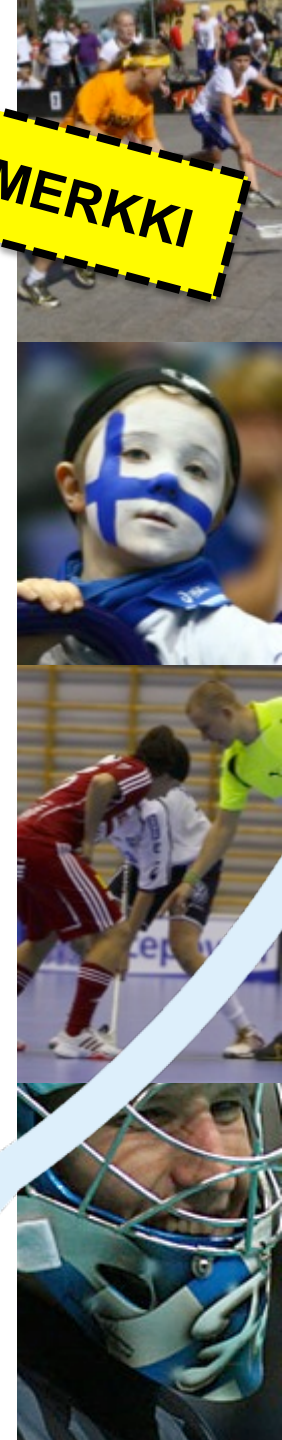
ESIMERKKI

Harjoitusten organisointi

Pelaajamäärä 20–32

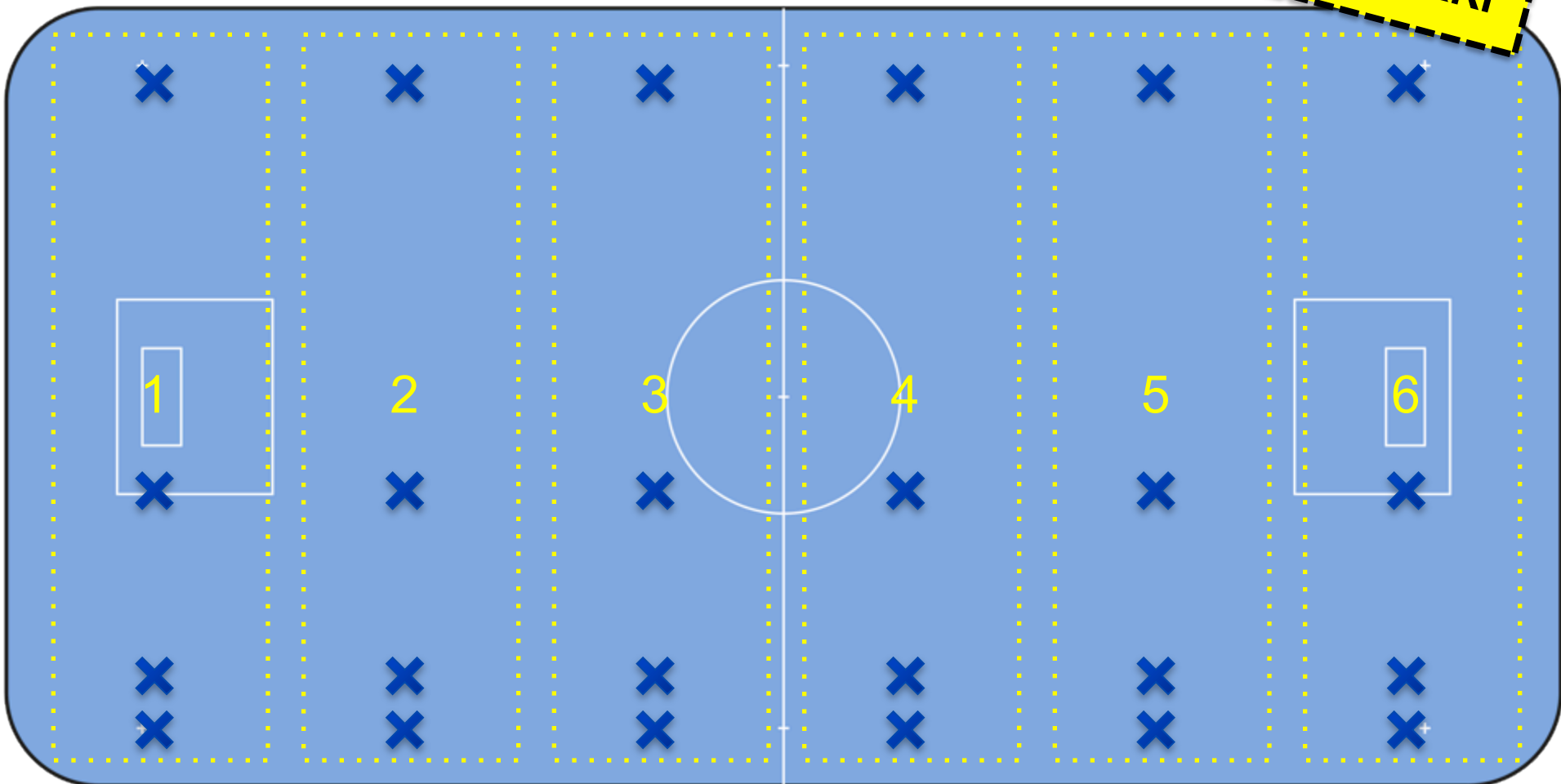
ESIMERKKI

- Jaa pelaajat niin, että yhteen ryhmään tulee 3–5 pelaajaa
- Teetä harjoitteita poikittain kentällä
 - kaikki ryhmät tekevät samoja harjoitteita
 - 2–4 eri harjoitusta
 - Aika 20–40 min
- Peliosuus samoilla ryhmäjaolla
 - Aika 10–30 min



Esim. jako kuuteen ryhmään

ESIMERKKI



ESIMERKKI

